

Diagnóstico de la obesidad en niños y adolescentes

Edgar del Rey Pineda

Consideraciones para la medición del índice de masa corporal (IMC)



Peso, altura y el IMC durante el crecimiento y desarrollo



No existen estándares internacionales aceptados para el diagnóstico de la obesidad en niños²



El crecimiento y el desarrollo también están influenciados por el origen étnico y la raza



El diagnóstico de la obesidad infantil se realiza:

- Por medición del IMC-sds^{1,4*}
- Por medición del IMC-percentiles⁵⁻⁷
- Empleando el criterio del Grupo de Trabajo Internacional sobre Obesidad²

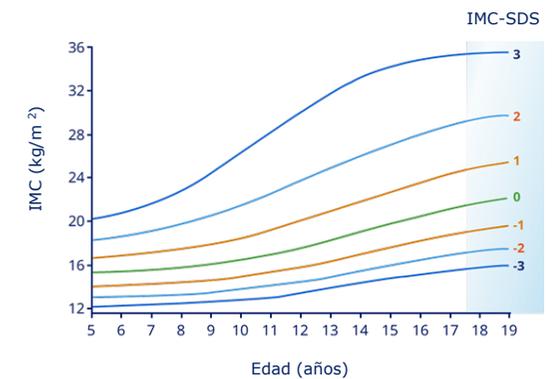
Sobrepeso y obesidad definida por percentiles

Clasificación	Definición
Sobrepeso ^{8,2}	IMC \geq percentil 85 para sexo y edad
Obesidad ^{8,2}	IMC \geq percentil 95 para sexo y edad
Obesidad clase II ^{2,6}	IMC \geq 120% del percentil 95 para sexo y edad o a IMC \geq 35 kg/m ²
Obesidad clase III ²	IMC \geq 140% del percentil 95 para sexo y edad o a IMC \geq 40 kg/m ²

El **IMC-SDS** se relaciona con el IMC en adultos (utilizado para el diagnóstico de la obesidad en esta población) a través de los siguientes criterios:

Puntuación (score) de la desviación estándar del IMC (IMC-SDS)

IMC-SDS en niños varones (5-19 años) ^{4**}



IMC-SDS	Diagnóstico
≥ 2 SDS	Obesidad
≥ 1 SDS	Sobrepeso
Entre -2 y 1 SDS	Normopeso

*El IMC-SDS equivale al z-score de 1, 2 o 3, e indica que un niño se encuentra 1, 2 o 3 desviaciones estándar por encima del valor promedio, mientras que un valor de -1, -2 o -3 indica que un niño se encuentra 1, 2 o 3 desviaciones estándar por debajo del promedio. **Existen diferentes gráficos de acuerdo con el género, aquí se presenta aquella que aplica a niños varones.



Bibliografía

1. Must A, Anderson SE. Body mass index in children and adolescents: considerations for population-based applications. Int J Obes (Lond)[Internet].2006 Apr[cited 2023 Ene 21];30(4):590-594. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16570087/>.
2. Cole TJ, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. Pediatr Obes [Internet]. 2012 Aug [cited 2023 Ene 21];7(4):284-294. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22715120/>
3. van Rossem L, Hafkamp-de Groen E, Jaddoe VW, Hofman A, Mackenbach JP, Raat H. The role of early life factors in the development of ethnic differences in growth and overweight in preschool children: a prospective birth cohort. BMC Public Health [Internet]. 2014 Jul[cited 2023 Ene 21];14:722. Available from:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25022314/>
4. World Health Organization [Internet].BMI for age (5-19 years);[cited 2023 Ene 23];[3p.]. Available from: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
5. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. CDC Extended BMI for age Growth Charts; [cited 2023 Ene 23];[2p.]. Available from: <https://www.cdc.gov/growthcharts/extended-bmi.htm>
6. Skinner AC, Skelton JA. Prevalence and trends in obesity and severe obesity among children in the United States, 1999-2012. JAMA Pediatr [Internet]. 2014 Jun [cited 2023 Ene 27];168(6):561-566. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24710576/>
7. Kelly, A. S., Barlow, S. E., Rao, G., Inge, T. H., Hayman, L. L., Steinberger, J., et al. Severe obesity in children and adolescents: identification, associated health risks, and treatment approaches: a scientific statement from the American Heart Association. Circulation [Internet]. 2013 Oct [cited 2023 Feb 10];128(15):1689-1712. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24016455/>
8. Middelkoop BJ, de Wilde JA. What do we learn from comparing ethnic-specific and WHO child growth references?. Public Health Nutr [Internet]. 2018 Nov[cited 2023 Ene 19];21(16):2969-2971. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30220269/>

Este material ha sido desarrollado por Edgar del Rey Pineda
Enlace Médico Científico- Obesidad Novo Nordisk.
Cédula profesional: 08811008

Material desarrollado con fines de educación médica continua.
Material exclusivo para profesionales de la salud.
La información aquí presentada es opinión del experto.
Código interno: MX22SX00080