

El estigma de la obesidad: sesgos y etiquetas

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

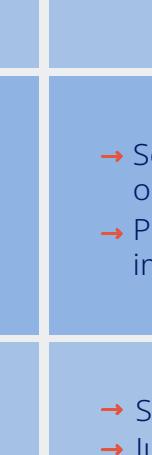


Entre los adultos con obesidad, la prevalencia de discriminación asociada al peso va de un 19 hasta un 42%, afectando principalmente a aquellos con índice de masa corporal (IMC) más alto y más en mujeres que en varones.^{5,6}

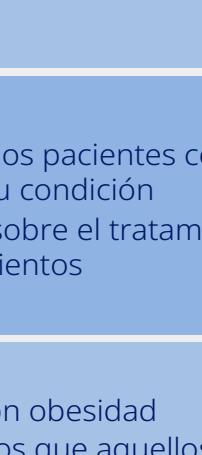
Entre las causas de sesgos y etiquetas encontramos las siguientes⁷⁻¹⁰:



Percepciones personales negativas sobre el peso y la obesidad.



Mensajes en los medios que contribuyen al sesgo sobre la percepción del peso; México constituye uno de los países más afectado del continente.

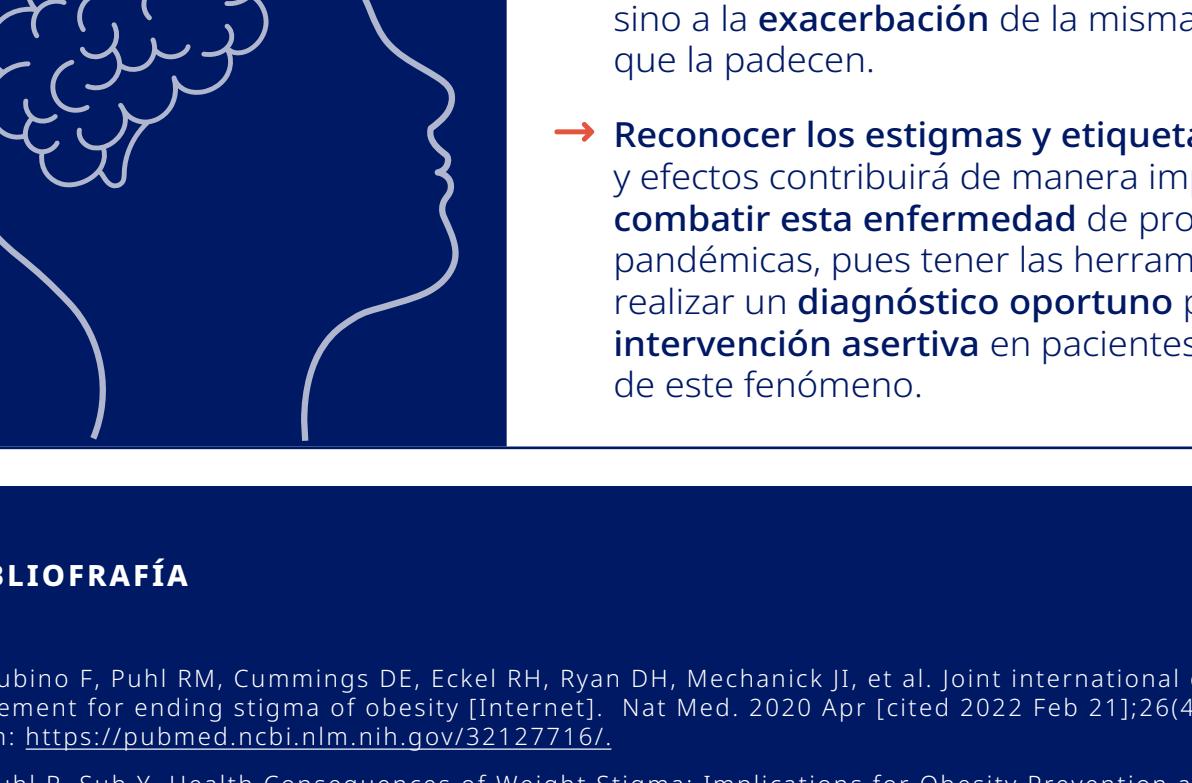


La estigmatización de pacientes con obesidad también se presenta en los médicos y prestadores de servicios de salud en todo el mundo, incluso aquellos en clínicas especializadas en trastornos relacionados con la obesidad.

Efectos negativos de los sesgos y etiquetas¹¹⁻¹⁶:

Dominio estigmatizado	Efectos
Efectos físicos y en salud mental	<p>En niños y adolescentes, mayor grado de acoso escolar, así como aislamiento social</p> <p>→ Mayor prevalencia de → Síntomas depresivos → Ansiedad elevada → Baja autoestima → Aislamiento social → Abuso de sustancias → Trastornos por atracción → Menor actividad física</p>
Calidad de la atención médica	<p>→ Menor tiempo de atención → Menor apoyo educativo en servicios médicos → Desenlaces terapéuticos paupérrimos → Retraso en el tamizaje de enfermedades (cáncer ginecológico, mama y colorrectal) → Poco apoyo de proveedores de salud → Falta de cobertura en medios privados</p>
Estigmatización del tratamiento quirúrgico de la obesidad	<p>→ Estereotipos negativos (flojos, irresponsables) sobre pacientes post-quirúrgicos</p>
Políticas de salud	<p>→ Se atribuye que avergonzar a los pacientes con obesidad ayudará a mejorar su condición → Priorización de la prevención sobre el tratamiento, impidiendo el acceso a tratamientos</p>
Discriminación laboral	<p>→ Salario menor en pacientes con obesidad → Juicio de ser menos capacitados que aquellos sin obesidad → Discriminación mayor en mujeres con obesidad → Ausencia de protección de las leyes laborales</p>

Las causas conceptuales de este fenómeno son¹¹⁻¹⁶:



Relación obesidad y enfermedades asociadas¹⁵

Modelo que muestra la relación de la obesidad como factor desencadenante común y las enfermedades con las que se asocia.

Los cuadros intermedios muestran los factores fisiopatológicos que están principalmente involucrados con el desarrollo de la enfermedad; muchos de estos factores fisiopatológicos pueden interactuar y ser involucrados en vías causales más complejas y patologías (diabetes mellitus, cáncer de mama o endometrial, hipertensión arterial sistémica, etc.).

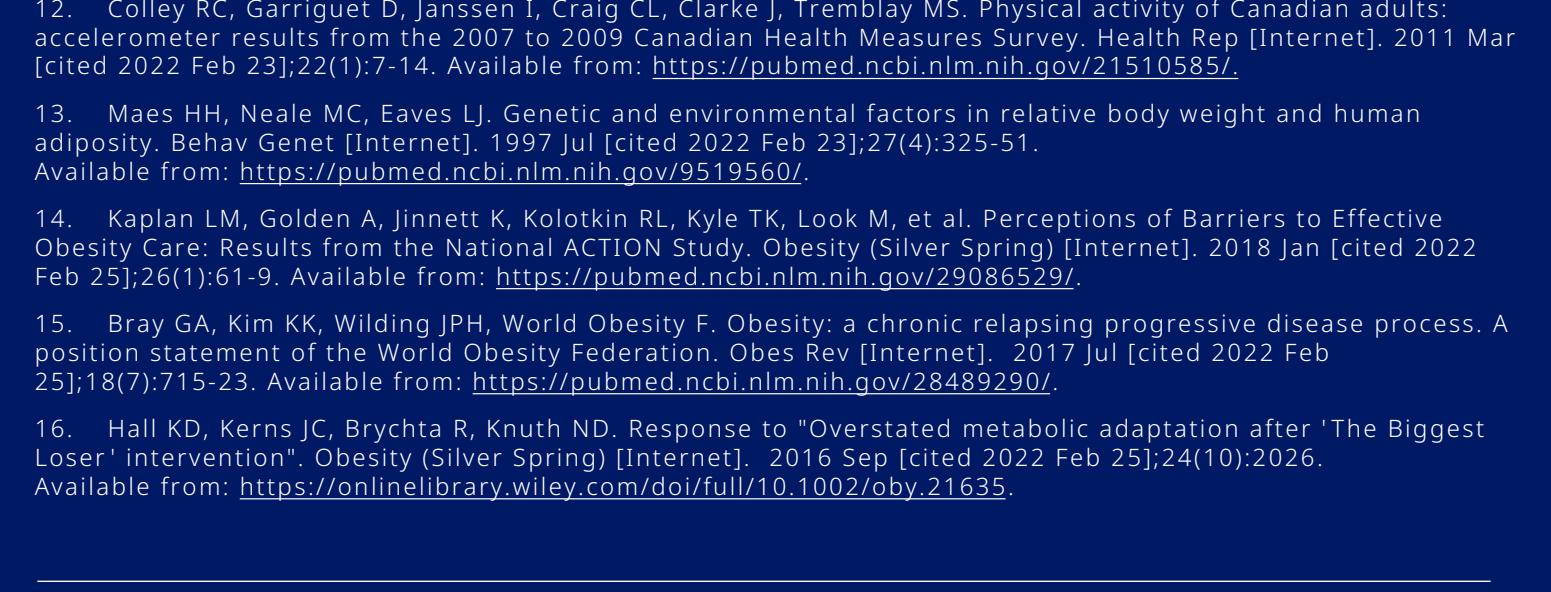


Figura 1. Modelo multidimensional de la obesidad como una enfermedad.¹⁵ Modificado de Bray GA: Obesity: a chronic relapsing progressive disease process. A position statement of the World Obesity Federation. Obes Rev 2017;18(7):715-723.

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041

no novo nordisk®

Material desarrollado con fines de educación médica continua. Material exclusivo para profesionales de la salud. La información aquí presentada es opinión del ponente.

Código: MX22SX00166

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Especialista en Medicina Interna

Cédula Profesional: 6167306

Especialista en Gastroenterología y Endoscopía Digestiva

Cédula Profesional: 7962041